

"ධම්මෝ භවේ රක්ඛිති ධම්මි චාරි"
ධර්මයෙහි භාසිරිත්තා ධර්මය විසින් ආරක්ෂා කෙරෙත්
One who lives with Dhamma is protected by Dhamma

2017
 B.E. 2560/2561 ඉ.ව



January						
Men	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

February						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

March						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						5
6	7	8	9	10	11	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

April						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

May						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

June						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

July						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

August						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



UK Holidays

New Year's Day	January 02
Good Friday	April 14
Easter Monday	April 17
Early May Bank Holiday	May 01
Spring Bank Holiday	May 29
Summer Bank Holiday	August 28
Christmas Day	December 25
Boxing Day	December 26

Sri-Lanka Desk Calendar 2017 Full Moon Poya Holidays

January 12	Thursday	Jan -	Duruthu Full Moon Poya Day
February 10	Friday	Feb -	Nawam Full Moon Poya Day
March 12	Sunday	Mar -	Madin Full Moon Poya Day
April 10	Monday	Apr -	Bak Full Moon Poya Day
May 10	Wednesday	May -	Wesak Full Moon Poya Day
June 08	Thursday	Jun -	Poson Full Moon Poya Day
July 08	Saturday	Jul -	Esala Full Moon Poya Day
August 07	Monday	Aug -	Nikini Full Moon Poya Day
September 05	Tuesday	Sep -	Binara Full Moon Poya Day
October 05	Thursday	Oct -	Wap Full Moon Poya Day
November 03	Friday	Nov -	Il Full Moon Poya Day
December 03	Sunday	Dec -	Unduwap Full Moon Poya Day

Rahu Kalaya

Time is represented according to the sunrise ((6am).
 To confirm exact time, please call ADIBT 0207 998 0713

Sunday	4.30 - 6.00	Wednesday	12.00 - 01.30
Monday	7.30 - 9.00	Thursday	01.30 - 03.00
Tuesday	3.00 - 4.30	Friday	10.30 - 12.00
		Saturday	09.00 - 10.30

Regular programmes at the Temple

Daily	7.00pm	Buddha Pooja and Chanting
Wednesday	8-9pm	Meditation
Friday	8-9pm	Sinhala Classes for Adults
Saturday	2.30-5.30pm	Sinhala & Dhamma Tuition for Children
Sunday	4-5pm	Meditation Classes
Last Sunday of each month	7.30pm	Dhamma Discussion*

ADIBT Diary 2017

January 01	Sunday	Blessing Pooja & Chanting for the New Year (8am to 9pm)
January 07	Saturday	Athula Dassana Dhamma School prize giving at Lampton School TW3 4EP
January 15	Sunday	Duruthu Full Moon Poya Day (Sil Programme)
February 04	Saturday	Independence Day ('The Lion' Cultural Show) - Lampton School TW3 4EP
February 16	Sunday	Nawam Full Moon Poya Day (Sil Programme) 'Pithu Padam Namamahan'
March 05	Saturday	Sri Lankan Food Festival - Heston Primary School TW5 0QR
March 12	Sunday	"Dasa Paaramitha" Procession in Sri-Lanka
March 12	Sunday	Madin Full Moon Poya Day (Dhamma Talk - 7pm)
April 08	Saturday	Sinhala & Tamil New Year Celebration - Lampton School Hounslow TW3 4EP
April 15	Saturday	Hisa Thel Gaama & Teaching of New Year Traditions to the Children
April 16	Sunday	Bak Full Moon Poya Day (Sil Programme)
May 14	Sunday	Wesak Full Moon Poya Day (Sil Programme) Heston Primary School TW5 0QR
June 11	Sunday	Poson Full Moon Poya Day (Sil Programme) 'Dansala' - Lampton School Hounslow "Poson Udawal Mihinthala" Bhakthi gee
June 18	Sunday	London Elle Festival & Tug of War
July 08	Saturday	'Vas Aradhanawa'
July 09	Sunday	Asala Full Moon Poya Day (Sil Programme) 'Dhamma Chakka Sutta Dessanawa'
August 06	Sunday	Nikini Full Moon Poya Day (Sil Programme)
September 03	Sunday	Binara Full Moon Poya Day (Sil Programme)
October 28	Saturday	Katina Ceremony ('Atawisi Pooja') - Heston Primary School TW5 0QR
October 29	Sunday	Katina Ceremony ('Sivura Pooja') Vap Sill Programme - Heston Primary School
November 05	Sunday	Il Full Moon Poya Day (Sil Programme)
November 25	Saturday	Sri Lankan Food Festival - Heston Primary School TW5 0QR
December 07	Sunday	Unduwap Full Moon Poya Day (Sil Programme) - 'Mathu Padan Namamahan'

සිංහල සහ හින්දු අළුත් අවුරුදු නැකත් - 2017

පූජන කාලය	අපේප් 13 වැනි දින අපර නාන 03:10 (pm) උදාවී අපේප් 14 වැනි දින පූර්ව නාන 03:58 (am) අවසන්වේ.
නව අවුරුදු උදාව	අපේප් මස 13 වැනි දින අපර නාන 09:34 (pm) නව අවුරුදු උදාවේ.
ලීස ගිනි මෙලවීම	අපේප් මස 13 වැනි දින අපර නාන 10:45 (pm) රත්වත් සැකැස්ම වස්ත්‍රාභරණයෙන් සැරසී උතුරු දිසාව බලා ලීස ගිනි මොළුවා ගිනෙල් හා කතුරු මිලු කිරි බිත්තේද කැවිල් වර්තයක්ද පිළියෙල කිරීම මෙයයි.
ආහාර අනුභවය, වෙඩි අල්ලීම හා නක්‍රමය කිරීම	අපේප් මස 13 වැනි දින අපර නාන 11:53 (pm) සුදු හා හිල් සැකැස්ම වස්ත්‍රාභරණයෙන් සැරසී උතුරු දිසාව බලා ආහාර අනුභව කොට වෙඩි අල්ලා නක්‍රමය කිරීම මෙයයි.
හීස හෙල් නාම	අපේප් මස 15 වැනි වැනි දින පූර්ව නාන 11:24 (am) හිල් සැකැස්ම වස්ත්‍රාභරණයෙන් සැරසී උතුරු දිසාව බලා හීස හෙල් සාධන කරනු ලබන හිල් හෙල් සහ ගුණ සත් පූජ මිලු නාක්‍රම හා ස්නානය කිරීම මෙයයි.